

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

Wydarzenie: **10 Jesienny Bieg Potrójnej**

Organizator: **Klub Skialpinistyczny KANDAHAR**

Data: **18.11.2023**

Miejsce: **Rzyki-Praciaki**

Dystans: **15.0km**

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
1	72	Klamut Michał	M (1)	1992	M-18 (1)	POL	Karpacz	KS Kandahar / GOPR Karkonosze	43:54,2(1)	1:29:15,4		05:57
2	128	Piętka Marcin	M (2)	1978	M-35 (1)	POL	Roczniny	KS Kandahar / GOPR Beskidy	47:21,5(3)	1:29:50,6	00:35,2	05:59
3	79	Kośny Mateusz	M (3)	2006	M-18 (2)	POL	Bytom	KS Kandahar	47:22,7(4)	1:30:15,9	01:00,5	06:01
4	171	Szyjka Jacek	M (4)	1980	M-35 (2)	POL	Bobrek	KS Kandahar	47:26,5(5)	1:30:37,3	01:21,9	06:02
5	173	Tarnowski Krzysztof	M (5)	1993	M-18 (3)	POL	Bielsko-Biała	KW Opole	47:53,4(8)	1:31:25,2	02:09,8	06:05
6	55	Jandura Adrian	M (6)	1997	M-18 (4)	POL	Krościenko Nad Dunajcem	GOPR Podhale	47:46,3(7)	1:32:08,8	02:53,4	06:08
7	21	Buda Jakub	M (7)	1985	M-35 (3)	POL	Andrychów	iFitt	47:26,7(6)	1:32:21,9	03:06,5	06:09
8	152	Słup Paweł	M (8)	1990	M-18 (5)	POL	Bielsko-Biała	KS Kandahar	47:08,1(2)	1:33:15,3	03:59,9	06:13
9	206	Obrał Szymon	M (9)	1983	M-35 (4)	POL	Kraków	Bronko Dzik	49:05,8(10)	1:33:39,1	04:23,7	06:14
10	137	Rakus Kornel	M (10)	1970	M-50 (1)	POL	Kisielów	KS Kandahar / MAK Rak	48:26,0(9)	1:34:33,2	05:17,8	06:18
11	48	Gonczarenko Jarek	M (11)	1980	M-35 (5)	POL	Żywiec	Wyznawcy Końca Sezonu Biegowego	49:57,3(12)	1:34:44,3	05:28,9	06:18
12	86	Krakowczak Rysiek	M (12)	1977	M-35 (6)	POL	Oświęcim	KS Kandahar / Zadyszka Oświęcim	49:47,9(11)	1:36:59,9	07:44,5	06:27
13	93	Kwiatkowska Kinga	K (1)	1988	K-35 (1)	POL	Radków	Hoka Garmin Team	51:14,4(18)	1:37:57,3	08:41,9	06:31
14	74	Kleszcz Grzegorz	M (13)	1979	M-35 (7)	POL	Rzyki	GK Runners	50:46,0(14)	1:38:10,9	08:55,5	06:32
15	12	Biegun Dariusz	M (14)	1974	M-35 (8)	POL	Sulkowice	Andrychów Running	51:05,1(16)	1:38:22,1	09:06,7	06:33
16	58	Jasnoch Marcin	M (15)	1980	M-35 (9)	POL	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	50:34,1(13)	1:39:03,6	09:48,2	06:36
17	123	Paczkowski Robert	M (16)	1983	M-35 (10)	POL	Siemianowice Śląskie	Pierońskie Hanysy	51:09,5(17)	1:39:31,0	10:15,6	06:38
18	189	Wiśniewska-Ulfik Dominika	K (2)	1986	K-35 (2)	POL	Zabrze	Alpin Sport Team	51:14,9(19)	1:40:05,8	10:50,4	06:40
19	31	Dyda Michał	M (17)	1997	M-18 (6)	POL	Krościenko Nad Dunajcem	GOPR Podhale	51:50,5(20)	1:41:08,4	11:53,0	06:44
20	155	Stańko Michał	M (18)	1985	M-35 (11)	POL	Istebna	Franek&Lawinka	53:09,5(26)	1:41:17,2	12:01,8	06:45
21	88	Krosny Sebastian	M (19)	1982	M-35 (12)	POL	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	52:14,9(21)	1:41:20,7	12:05,3	06:45
22	163	Szatanik Zbigniew	M (20)	1968	M-50 (2)	POL	Ujszoły		51:02,0(15)	1:41:46,5	12:31,1	06:47
23	101	Łaskowski Jakub	M (21)	1992	M-18 (7)	POL	Warszawa	KS Kandahar	52:27,6(22)	1:42:14,1	12:58,7	06:48
24	23	Bytniewski Darek	M (22)	1977	M-35 (13)	POL	Katowice	Pierońskie Hanysy	53:41,6(30)	1:43:16,7	14:01,3	06:53
25	44	Gilner Marcin	M (23)	1978	M-35 (14)	POL	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	53:38,8(28)	1:43:30,1	14:14,7	06:54
26	198	Zbijowska Ewelina	K (3)	1984	K-35 (3)	POL	Bielsko Biała	Franek&Lawinka	54:28,4(33)	1:43:48,6	14:33,2	06:55

Pomiar czasu: BGTimeSport.pl - kontakt@bgtimesport.pl

Strona 1 / 7

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

18.11.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
27	71	Kaźmierczak Sławomir	M (24)	1985	M-35 (15)	POL	Łaziska Górne	KS Kandahar	52:35,3(23)	1:44:09,5	14:54,1	06:56
28	64	Kalinowski Przemek	M (25)	1979	M-35 (16)	POL	Warszawa	Niesie mnie po lesie	54:26,3(32)	1:44:16,7	15:01,3	06:57
29	141	Ryłko Krzysztof	M (26)	1973	M-50 (3)	POL	Oświęcim	KS Kandahar / Zadyszka Oświęcim	54:35,5(35)	1:44:25,5	15:10,1	06:57
30	149	Skrzypczyk Michał	M (27)	1989	M-18 (8)	POL	Jawiszowice	Lubimy mieć pod górkę	52:44,8(24)	1:44:43,6	15:28,2	06:58
31	109	Mrozek Sławek	M (28)	1972	M-50 (4)	POL	Czechowice Dziedzice	Runhogs Tychy	52:45,9(25)	1:44:45,7	15:30,3	06:59
32	114	Nosalik Marek	M (29)	1965	M-50 (5)	POL	Zywiec	MTA	53:28,7(27)	1:45:45,9	16:30,5	07:03
33	43	Gierak Anna	K (4)	1987	K-35 (4)	POL	Katowice	Run Progress Team	54:32,3(34)	1:46:09,1	16:53,7	07:04
34	122	Oziębło Rafał	M (30)	1983	M-35 (17)	POL	Chorzów	KS Kandahar / 42k.com.pl	57:41,6(45)	1:46:12,7	16:57,3	07:04
35	29	Dajmund Jakub	M (31)	1985	M-35 (18)	POL	Katowice	Andrychów Running	54:50,4(36)	1:46:37,7	17:22,3	07:06
36	17	Brzezina Tadeusz	M (32)	1990	M-18 (9)	POL	Zebrzydowice		54:25,2(31)	1:46:51,1	17:35,7	07:07
37	107	Miśkiewicz Paweł	M (33)	1978	M-35 (19)	POL	Kozy	KS Kandahar / Outdoorzy	54:50,4(37)	1:47:17,7	18:02,3	07:09
38	178	Topór Zbigniew	M (34)	1981	M-35 (20)	POL	Nowy Targ	KS Kandahar	56:01,3(40)	1:47:53,8	18:38,4	07:11
39	26	Cieślak Ryszard	M (35)	1966	M-50 (6)	POL	Kozy	KS Kandahar	56:02,2(41)	1:48:19,2	19:03,8	07:13
40	184	Uczniak Mirosław	M (36)	1979	M-35 (21)	POL	Jaworze	KS Kandahar	55:27,6(38)	1:49:11,9	19:56,5	07:16
41	16	Brasse Krystian	M (37)	1991	M-18 (10)	POL	Kraków		57:07,0(43)	1:49:16,9	20:01,5	07:17
42	77	Kostrzewa Wojciech	M (38)	1982	M-35 (22)	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	58:22,3(53)	1:49:38,5	20:23,1	07:18
43	91	Kuszka Michał	M (39)	1981	M-35 (23)	POL	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	57:59,3(48)	1:49:57,9	20:42,5	07:19
44	39	Fudali Michał	M (40)	1976	M-35 (24)	POL	Żory		53:39,6(29)	1:50:17,4	21:02,0	07:21
45	190	Witek Łukasz	M (41)	1978	M-35 (25)	POL	Jaworze	Wyznawcy Końca Sezonu Biegowego	57:47,8(46)	1:50:26,9	21:11,5	07:21
46	30	Dudzik Damian	M (42)	1982	M-35 (26)	POL	Łaziska Górne	STS Biegaton Mikołów	57:08,5(44)	1:51:23,2	22:07,8	07:25
47	181	Trzaska Paweł	M (43)	1985	M-35 (27)	POL	Inwald	TrzaskaTeam	58:11,0(50)	1:51:30,2	22:14,8	07:26
48	142	Sas Stanisław	M (44)	1976	M-35 (28)	POL	Klikuszowa	KS Kandahar	55:59,8(39)	1:51:33,3	22:17,9	07:26
49	153	Socki Paweł	M (45)	1985	M-35 (29)	POL	Gliwice		57:06,7(42)	1:51:45,5	22:30,1	07:27
50	68	Kasiarz Marek	M (46)	1972	M-50 (7)	POL	Skawa	KS Kandahar / SKI Sucha Beskidzka	58:19,3(52)	1:52:09,2	22:53,8	07:28
51	177	Tokarczyk Tomasz	M (47)	1989	M-18 (11)	POL	Jaworze		58:02,7(49)	1:53:11,7	23:56,3	07:32
52	180	Trzaska Agnieszka	K (5)	1987	K-35 (5)	POL	Andrychów	iFitt	57:51,0(47)	1:53:22,1	24:06,7	07:33
53	126	Pieczara Błażej	M (48)	1979	M-35 (30)	POL	Jaworzno		58:25,8(54)	1:53:30,0	24:14,6	07:34
54	158	Strzyż Karol	M (49)	1992	M-18 (12)	POL	Warszawa	KS Kandahar	58:17,6(51)	1:53:46,3	24:30,9	07:35
55	80	Kośny Aleksandra	K (6)	1977	K-35 (6)	POL	Bytom	KS Kandahar	59:00,9(55)	1:53:52,9	24:37,5	07:35
56	182	Trznadel Maciej	M (50)	1972	M-50 (8)	POL	Bytom	KS Kandahar	1:00:11,3(57)	1:55:20,6	26:05,2	07:41
57	136	Rajda Jakub	M (51)	1983	M-35 (31)	POL	Andrychów	iFitt	1:00:02,7(56)	1:55:36,1	26:20,7	07:42

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

18.11.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
58	53	Hubczak Wojciech	M (52)	1972	M-50 (9)	POL	Żywiec	Artech Forklift	1:00:40,7(60)	1:56:25,3	27:09,9	07:45
59	146	Silnicka Maryla	K (7)	1972	K-50 (1)	POL	Pisarzowice		1:00:44,5(61)	1:57:10,5	27:55,1	07:48
60	139	Ryczkiewicz Andrzej	M (53)	1976	M-35 (32)	POL	Żywiec	MIY-OF-UTE	1:01:47,0(64)	1:58:39,4	29:24,0	07:54
61	185	Wenda Jakub	M (54)	1994	M-18 (13)	POL	Andrychów	iFitt	1:01:53,1(65)	1:58:44,1	29:28,7	07:54
62	167	Szust Marek	M (55)	1979	M-35 (33)	POL	Tychy		1:01:54,7(66)	1:58:58,8	29:43,4	07:55
63	99	Lubecki Tomasz	M (56)	1978	M-35 (34)	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	1:01:09,5(63)	1:59:10,4	29:55,0	07:56
64	120	Opalska Karolina	K (8)	1985	K-35 (7)	POL	Zasole Bielańskie	Lubimy mieć pod górkę	1:02:02,8(71)	1:59:48,9	30:33,5	07:59
65	22	Bury Łukasz	M (57)	1979	M-35 (35)	POL	Roczyny	FMT	1:00:39,0(58)	1:59:53,3	30:37,9	07:59
66	47	Gołębiowski Piotrek	M (58)	1980	M-35 (36)	POL	Chorzów	Biegowa Kuźnia	1:01:58,1(69)	1:59:59,9	30:44,5	07:59
67	200	Zielińska Monika	K (9)	1989	K-18 (1)	POL	Jaworze		1:00:56,6(62)	2:00:05,4	30:50,0	08:00
68	186	Wesolowski Maciej	M (59)	1978	M-35 (37)	POL	Grodzisk Mazowiecki	Wyznawcy Końca Sezonu Biegowego	1:03:22,5(79)	2:00:22,9	31:07,5	08:01
69	196	Zawadzki Wiesław	M (60)	1973	M-50 (10)	POL	Brzoskwinia	Wyznawcy Końca Sezonu Biegowego	1:01:57,1(68)	2:00:35,8	31:20,4	08:02
70	160	Szafrański Rafał	M (61)	1985	M-35 (38)	POL	Gościmowice Drugie		1:04:13,7(81)	2:01:12,4	31:57,0	08:04
71	161	Szala Krzysztof	M (62)	1985	M-35 (39)	POL	Łaziska Górne	80dni.pl	1:00:39,0(59)	2:01:38,4	32:23,0	08:06
72	63	Kaczor Bastek	M (63)	1972	M-50 (11)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:02:50,8(75)	2:02:40,4	33:25,0	08:10
73	179	Trela Szymon	M (64)	1995	M-18 (14)	POL	Żywiec		1:02:04,3(72)	2:02:58,3	33:42,9	08:11
74	66	Kania Marian	M (65)	1973	M-50 (12)	POL	Jaworzno	LedwoZipie	1:04:59,6(87)	2:02:59,9	33:44,5	08:11
75	81	Kowalczyk Adam	M (66)	1972	M-50 (13)	POL	Mikolow	STS Biegaton Mikołów	1:03:32,4(80)	2:03:06,6	33:51,2	08:12
76	205	Piskorz Irek	M (67)	1981	M-35 (40)	POL	Kodeń	Klub Biegacza Forrest Gump	1:01:55,6(67)	2:03:20,5	34:05,1	08:13
77	172	Szymocha Andrzej	M (68)	1986	M-35 (41)	POL	Spytkowice	Lubimy mieć pod górkę	1:02:47,2(73)	2:03:48,0	34:32,6	08:15
78	1	Badowski Rafał	M (69)	1974	M-35 (42)	POL	Raciborsko	Wszystko jest w głowie!	1:02:57,7(77)	2:04:17,7	35:02,3	08:17
79	60	Jedlińska Małgorzata	K (10)	1985	K-35 (8)	POL	Kraków	HEINEKEN Kraków Running Club	1:04:57,9(86)	2:04:26,6	35:11,2	08:17
80	35	Fluder Andrzej	M (70)	1976	M-35 (43)	POL	Andrychów	iFitt	1:04:16,3(83)	2:04:27,0	35:11,6	08:17
81	41	Gąszczak Michał	M (71)	1985	M-35 (44)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:05:27,7(89)	2:04:29,3	35:13,9	08:17
82	25	Ciasnocha Rafał	M (72)	1977	M-35 (45)	POL	Katowice	Pierońskie Hanysy	1:02:48,9(74)	2:04:56,9	35:41,5	08:19
83	2	Badura Wojtek	M (73)	1967	M-50 (14)	POL	Bielsko-Biała	KS Kandahar	1:04:19,7(84)	2:05:14,5	35:59,1	08:20
84	87	Krasoń Marcin	M (74)	1996	M-18 (15)	POL	Hucisko		1:02:00,9(70)	2:05:29,8	36:14,4	08:21
85	116	Nyc-Zimny Małgorzata	K (11)	1984	K-35 (9)	POL	Kraków	4TriTeam	1:05:41,0(91)	2:05:45,7	36:30,3	08:23
86	50	Graj Tomasz	M (75)	1974	M-35 (46)	POL	Tychy		1:02:53,8(76)	2:05:54,0	36:38,6	08:23
87	84	Kozieł Adrian	M (76)	1990	M-18 (16)	POL	Dankowice		1:05:59,1(94)	2:05:55,3	36:39,9	08:23
88	24	Castelein Astrid	K (12)	1977	K-35 (10)	BEL	Kontich		1:03:21,2(78)	2:06:38,5	37:23,1	08:26

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

18.11.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
89	187	Wesołowski Marcin	M (77)	1970	M-50 (15)	POL	Bielsko-Biała	Wyznawcy Końca Sezonu Biegowego	1:04:15,4(82)	2:06:54,0	37:38,6	08:27
90	164	Szczygieł Agnieszka	K (13)	1994	K-18 (2)	POL	Wielka Wieś		1:05:14,7(88)	2:07:54,5	38:39,1	08:31
91	94	Lasota Arkadiusz	M (78)	1970	M-50 (16)	POL	Sosnowiec		1:05:37,6(90)	2:08:58,3	39:42,9	08:35
92	222	Solik Agnieszka	K (14)	1981	K-35 (11)	POL	Siemianowice Śl.	KS Kandahar	1:06:20,1(96)	2:09:50,4	40:35,0	08:39
93	113	Niessner Piotr	M (79)	1963	M-50 (17)	POL	Kraków	KS Kandahar	1:06:24,8(97)	2:09:55,7	40:40,3	08:39
94	165	Szkudlarek Artur	M (80)	1987	M-35 (47)	POL	Andrychów	Andrychów Running	1:07:39,4(102)	2:09:56,7	40:41,3	08:39
95	85	Kozioł Magdalena	K (15)	1984	K-35 (12)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:07:37,0(101)	2:10:07,1	40:51,7	08:40
96	148	Skibicki Krzysztof	M (81)	1970	M-50 (18)	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	1:08:29,2(107)	2:10:13,3	40:57,9	08:40
97	27	Cisowski Kamil	M (82)	1984	M-35 (48)	POL	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	1:06:52,8(99)	2:10:41,9	41:26,5	08:42
98	59	Jaworski Jarosław	M (83)	1980	M-35 (49)	POL	Wry	STS Biegaton Mikołów	1:05:46,8(92)	2:10:42,2	41:26,8	08:42
99	69	Kasperski Adam	M (84)	1984	M-35 (50)	POL	Katowice	Pierońskie Hanysy	1:04:51,6(85)	2:10:46,5	41:31,1	08:43
100	98	Legat Ewa	K (16)	1981	K-35 (13)	POL	Tychy		1:08:08,9(104)	2:10:49,2	41:33,8	08:43
101	65	Kalita Arek	M (85)	1973	M-50 (19)	POL	Jaworze	CTS	1:06:46,8(98)	2:10:54,7	41:39,3	08:43
102	32	Dymek Mateusz	M (86)	1979	M-35 (51)	POL	Rzeszów	KS Kandahar	1:06:11,5(95)	2:10:55,1	41:39,7	08:43
103	28	Ćwiertnia Szymon	M (87)	1995	M-18 (17)	POL	Andrychów	iFitt	1:05:53,2(93)	2:11:06,2	41:50,8	08:44
104	7	Bąk Katarzyna	K (17)	1982	K-35 (14)	POL	Częstochowa	KS Kandahar	1:08:53,0(109)	2:11:41,8	42:26,4	08:46
105	6	Bartula Arkadiusz	M (88)	1976	M-35 (52)	POL	Brzeszcze		1:07:14,3(100)	2:12:27,4	43:12,0	08:49
106	199	Ziaja Wojciech	M (89)	1981	M-35 (53)	POL	Jaworzno	JawoRunners	1:08:25,6(106)	2:14:14,0	44:58,6	08:56
107	117	Oczkowski Wojciech	M (90)	1980	M-35 (54)	POL	Bielsko-Biała		1:07:57,1(103)	2:15:07,1	45:51,7	09:00
108	57	Jasicki Krzysztof	M (91)	1980	M-35 (55)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:11:26,2(114)	2:15:35,0	46:19,6	09:02
109	191	Wojtyła Piotr	M (92)	1978	M-35 (56)	POL	Roczyny		1:08:24,3(105)	2:16:06,3	46:50,9	09:04
110	83	Kozieł Grzegorz	M (93)	1982	M-35 (57)	POL	Chorzów	STS Biegaton Mikołów	1:09:48,2(111)	2:16:15,3	46:59,9	09:05
111	13	Bizoń Tomasz	M (94)	1971	M-50 (20)	POL	Andrychów	Andrychów Running	1:08:56,0(110)	2:17:16,6	48:01,2	09:09
112	15	Boryczka Szymon	M (95)	1980	M-35 (58)	POL	Międzyrzecze	BoruśTeam	1:12:21,3(117)	2:17:33,2	48:17,8	09:10
113	42	Gęsiarz Bartłomiej	M (96)	1982	M-35 (59)	POL	Bukowno		1:10:06,7(112)	2:17:58,5	48:43,1	09:11
114	104	Męcik Adrianna	K (18)	1994	K-18 (3)	POL	Łazy		1:08:34,6(108)	2:18:07,4	48:52,0	09:12
115	34	Fiałkowska Bożena	K (19)	1969	K-50 (2)	POL	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	1:13:19,3(119)	2:18:32,7	49:17,3	09:14
116	45	Ginter Grzegorz	M (97)	1985	M-35 (60)	POL	Kraków	AZS Collegium Medicum UJ	1:12:04,3(115)	2:19:07,6	49:52,2	09:16
117	49	Górniak Adam	M (98)	1968	M-50 (21)	POL	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	1:11:05,2(113)	2:19:36,8	50:21,4	09:18
118	192	Wójcik Monika	K (20)	1976	K-35 (15)	POL	Kraków	Runprogress	1:13:07,7(118)	2:20:03,8	50:48,4	09:20
119	157	Stojanowski Dawid	M (99)	1979	M-35 (61)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:13:27,8(121)	2:20:15,0	50:59,6	09:21

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

18.11.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
120	159	Syrek Bartosz	M (100)	1985	M-35 (62)	POL	Rzeszów	KS Kandahar	1:12:06,8(116)	2:23:31,7	54:16,3	09:34
121	201	Zielonka Wiesław	M (101)	1960	M-50 (22)	POL	Katowice	Paccor - Polska	1:13:26,1(120)	2:23:53,2	54:37,8	09:35
122	203	Zięba Agnieszka	K (21)	1981	K-35 (16)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:14:00,6(124)	2:25:02,3	55:46,9	09:40
123	202	Zięba Łukasz	M (102)	1981	M-35 (63)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:13:57,7(123)	2:25:02,8	55:47,4	09:40
124	154	Stańda Tomasz	M (103)	1984	M-35 (64)	POL	Kraków	Zupa Pomidorowa	1:16:55,7(130)	2:25:51,1	56:35,7	09:43
125	110	Mrzygłód Ewa	K (22)	1980	K-35 (17)	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	1:16:16,0(128)	2:27:16,0	58:00,6	09:49
126	168	Szwarczuk Ewa	K (23)	1972	K-50 (3)	POL	Katowice	Gibasówka	1:16:12,2(127)	2:27:19,5	58:04,1	09:49
127	145	Sielicki Krzysztof	M (104)	1981	M-35 (65)	POL	Mysiadło		1:17:56,9(133)	2:30:21,2	1:01:05,8	10:01
128	5	Baranowski Mariusz	M (105)	1981	M-35 (66)	POL	Julianów		1:16:34,1(129)	2:30:21,7	1:01:06,3	10:01
129	108	Mocek Stanisław	M (106)	1981	M-35 (67)	POL	Katowice	Eurofins	1:18:17,4(134)	2:30:22,8	1:01:07,4	10:01
130	33	Dziedzic Łukasz	M (107)	1982	M-35 (68)	POL	Andrychów	iFitt	1:14:16,0(125)	2:30:23,4	1:01:08,0	10:01
131	162	Szamota Bartłomiej	M (108)	1977	M-35 (69)	POL	Bielsko-Biała		1:17:13,3(131)	2:31:16,0	1:02:00,6	10:05
132	193	Wróbel Arkadiusz	M (109)	1981	M-35 (70)	POL	Tychy		1:17:27,0(132)	2:33:17,4	1:04:02,0	10:13
133	183	Trzopek Marcin	M (110)	1992	M-18 (18)	POL	Ujsoły	Iron Team Ujsoły	1:20:29,2(140)	2:33:47,9	1:04:32,5	10:15
134	20	Buda Anna	K (24)	1985	K-35 (18)	POL	Andrychów	iFitt	1:18:29,7(136)	2:33:48,1	1:04:32,7	10:15
135	51	Grzesik Paweł	M (111)	1976	M-35 (71)	POL	Babice		1:16:06,2(126)	2:34:50,0	1:05:34,6	10:19
136	151	Słaboń Mariusz	M (112)	1975	M-35 (72)	POL	Zarzeczce	KISA-biega	1:18:29,0(135)	2:35:32,4	1:06:17,0	10:22
137	102	Matejko Radek	M (113)	1979	M-35 (73)	POL	Zagórnik		1:20:39,2(141)	2:36:03,2	1:06:47,8	10:24
138	144	Sielicka Julia	K (25)	1981	K-35 (19)	POL	Mysiadło	UNILOGO Running Team	1:20:39,7(142)	2:36:16,4	1:07:01,0	10:25
139	133	Podziemski Michał	M (114)	1965	M-50 (23)	POL	Tychy		1:20:41,0(143)	2:37:04,0	1:07:48,6	10:28
140	147	Skawiński Paweł	M (115)	1973	M-50 (24)	POL	Trzebinia	Sierszanie	1:20:03,1(138)	2:37:21,6	1:08:06,2	10:29
141	36	Formas Adrian	M (116)	1996	M-18 (19)	POL	Janowice	Hati-Team	1:19:42,2(137)	2:37:23,8	1:08:08,4	10:29
142	131	Pióro Grzegorz	M (117)	1976	M-35 (74)	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	1:20:42,3(144)	2:39:57,7	1:10:42,3	10:39
143	90	Kudzia Marcela	K (26)	1984	K-35 (20)	POL	Inwałd	iFitt	1:22:25,6(147)	2:41:34,6	1:12:19,2	10:46
144	52	Guzdek Mateusz	M (118)	1992	M-18 (20)	POL	Klecza Dolna		1:21:11,2(145)	2:42:19,8	1:13:04,4	10:49
145	170	Szycman Marta	K (27)	1979	K-35 (21)	POL	Warszawa		1:25:24,8(153)	2:42:56,1	1:13:40,7	10:51
146	4	Bajolek Aleksandra	K (28)	1968	K-50 (4)	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	1:24:40,7(150)	2:43:37,8	1:14:22,4	10:54
147	9	Bąkowski Włodzimierz	M (119)	1958	M-50 (25)	POL	Warszawa	Thesar / KS Kandahar	1:20:10,9(139)	2:43:56,2	1:14:40,8	10:55
148	125	Pawężowski Rafał	M (120)	1974	M-35 (75)	POL	Będzin	Biegowa Kuźnia	1:24:26,6(149)	2:44:17,4	1:15:02,0	10:57
149	118	Ogorzelec Katarzyna	K (29)	1981	K-35 (22)	POL	Andrychów		1:22:49,6(148)	2:44:20,1	1:15:04,7	10:57
150	56	Janosz Jadwiga	K (30)	1986	K-35 (23)	POL	Andrychów	Kilometry Dobra	1:26:10,8(154)	2:45:49,1	1:16:33,7	11:03

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

18.11.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
151	92	Kuźma Łukasz	M (121)	1987	M-35 (76)	POL	Brzezinka Dolna	Alpin Sun	1:26:12,1(155)	2:45:50,2	1:16:34,8	11:03
152	62	Kaczor Asia	K (31)	1974	K-35 (24)	POL	Tychy	Runhogs Tychy	1:28:03,6(158)	2:48:05,4	1:18:50,0	11:12
153	61	Kacprzak Tomasz	M (122)	1977	M-35 (77)	POL	Stare Babice		1:24:42,5(151)	2:49:22,7	1:20:07,3	11:17
154	166	Szpernalowski Grzegorz	M (123)	1985	M-35 (78)	POL	Bytom	ING Bank Śląski	1:22:11,3(146)	2:50:10,7	1:20:55,3	11:20
155	121	Osowiecki Przemysław	M (124)	1982	M-35 (79)	POL	Nadarzyn		1:24:54,0(152)	2:50:21,6	1:21:06,2	11:21
156	82	Kowalewska Dagmara	K (32)	1991	K-18 (4)	POL	Żywiec		1:13:30,7(122)	2:52:17,6	1:23:02,2	11:29
157	76	Konieczko Karolina	K (33)	1992	K-18 (5)	POL	Pawłowice	Odlo Polska	1:26:24,3(156)	2:53:32,9	1:24:17,5	11:34
158	175	Teszner Adrian	M (125)	1993	M-18 (21)	POL	Pawłowice	Odlo Polska	1:26:25,7(157)	2:53:36,7	1:24:21,3	11:34
159	124	Pawężowska Anna	K (34)	1974	K-35 (25)	POL	Będzin	Biegowa Kuźnia	1:29:30,3(160)	2:53:55,1	1:24:39,7	11:35
160	40	Gajewski Zenon	M (126)	1955	M-50 (26)	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:28:33,3(159)	3:05:17,1	1:36:01,7	12:21
LIMIT	115	Nowak Olgierd	M	2005	M-18	POL	Warszawa	Thesar	1:30:50,8(161)			
LIMIT	194	Zander Agnieszka	K	1989	K-18	POL	Dąbrowa Górnicza	Eurofins	1:31:07,4(162)			
LIMIT	67	Karbowska Beata	K	1972	K-50	POL	Kraków	Runprogress	1:32:50,5(163)			
LIMIT	37	Frankowska Weronika	K	1991	K-18	POL	Kraków		1:53:12,5(164)			
LIMIT	38	Frankowska Julia	K	1995	K-18	POL	Poznan		1:54:03,0(165)			
DNS	3	Bajer Magdalena	K	1995	K-18	POL	Andrychów	iFitt				
DNS	8	Bąkowski Daniel	M	1990	M-18	POL	Warszawa	Thesar / KS Kandahar				
DNS	10	Bąkowski Karol	M	1999	M-18	POL	Warszawa	Thesar				
DNS	11	Białek Paweł	M	1984	M-35	POL	Markłowice	biegam dla fejmu ale ciężko jest				
DNS	14	Bogacz Krzysztof	M	1988	M-35	POL	Czaniec	Lubimy mieć pod górkę				
DNS	18	Brzyska Anna	K	1982	K-35	POL	Kety					
DNS	19	Brzyski Grzegorz	M	1982	M-35	POL	Kety					
DNS	46	Głowacki Jacek	M	1961	M-50	POL	Warszawa	Kuźnia Triathlonu				
DNS	54	Hubczak Rafał	M	1976	M-35	POL	Łękawica	Artech Forklift				
DNS	70	Kawulok Mirosław	M	1978	M-35	POL	Jaworzynka	Team Beskidy				
DNS	73	Klamut Natalia	K	1985	K-35	POL	Karpacz					
DNS	75	Klozik Agnieszka	K	1977	K-35	POL	Łaziska Górne	4A				
DNS	78	Kostyra Anna	K	1983	K-35	POL	Katowice	Coca Cola Runners				
DNS	89	Krzyżewski Roger	M	1988	M-35	POL	Kraków					
DNS	95	Lasyk Agnieszka	K	1983	K-35	POL	Kraków					
DNS	96	Lasyk Maciej	M	1982	M-35	POL	Kraków	Triwise				

# 10 Jesienny Bieg Potrójnej

18.11.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	8 km	Wynik	Strata	Tempo
DNS	97	Latusek Anna	K	1987	K-35	POL	Katowice					
DNS	100	Łapa Aleksandra	K	1977	K-35	POL	Pszczyna	4A				
DNS	103	Matuszyk Łukasz	M	1996	M-18	POL	Kraków	Zupa Pomidorowa				
DNS	105	Miskiewicz Mariusz	M	1981	M-35	POL	Cieszyn	Stańczak Team				
DNS	106	Miszczyk Roman	M	1970	M-50	POL	Bystra	Wyznawcy Końca Sezonu Biegowego				
DNS	111	Mucha Grzegorz	M	1976	M-35	POL	Kraków					
DNS	112	Musik Alina	K	1981	K-35	POL	Mysłowice	Coca Cola Runners				
DNS	119	Olma Przemysław	M	1978	M-35	POL	Bielsko-Biała	KS Kandahar / Skitourowe Bielsko				
DNS	127	Pieniężny Paweł	M	1977	M-35	POL	Warszawa					
DNS	129	Pilawska Sandra	K	1996	K-18	POL	Kraków					
DNS	130	Pilszek Adam	M	1981	M-35	POL	Tychy	Never Too Late				
DNS	132	Podstawska Justyna	K	1988	K-35	POL	Katowice					
DNS	134	Popęda Paulina	K	1986	K-35	POL	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec				
DNS	135	Pyka Tomasz	M	1977	M-35	POL	Mikołów	KS Kandahar				
DNS	138	Ring Rafał	M	1975	M-35	POL	Porąbka					
DNF	140	Rygal Darek	M	1978	M-35	POL	Inwałd	iFitt				
DNS	143	Sidor Alicja	K	1984	K-35	POL	Jelcz-Laskowice	KB Harcownik Jelcz-Laskowice				
DNS	150	Skupień Tomasz	M	1986	M-35	POL	Skawinki					
DNS	156	Staszuk Michał	M	1989	M-18	POL	Słotwina					
DNS	169	Szyрман Leszek	M	1978	M-35	POL	Warszawa					
DNS	174	Tekiela Grzegorz	M	1987	M-35	POL	Katowice					
DNS	176	Tobiasz Dominik	M	1994	M-18	POL	Wilamowice	Dziadek Team				
DNF	188	Wigęzzy Agnieszka	K	1979	K-35	POL	Andrychów	iFitt				
DNS	195	Zarycka Julia	K	1982	K-35	POL	Kraków					
DNS	197	Zawłocka-Nowak Aneta	K	1977	K-35	POL	Warszawa	Thesar				
DNS	204	Żłobiński Tomasz	M	1988	M-35	POL	Tychy					