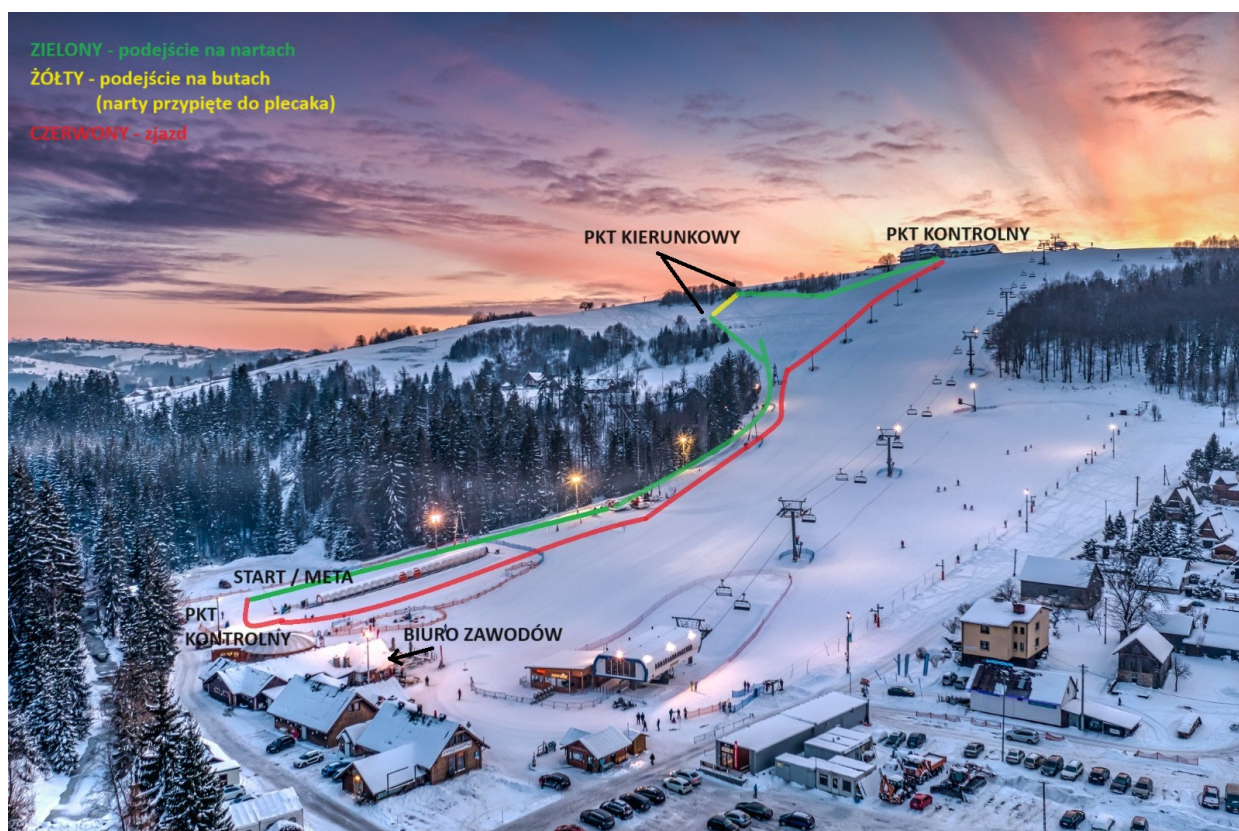




Złoty Groń Skitur Atak – 15.12.2023



Mapa trasy zawodów

WYMAGANE WYPOSAŻENIE

- narty
- wiązania
- buty
- kijki
- foki
- rękawice
- ubranie (warstwy: góra - 3, dół - 2)
- kask (dla zawodników PP z dwiema normami)
- plecak z możliwością montażu nart
- okulary (gogle)
- czapka (opaska)
- folia NRC
- gwizdek
- **sprawna czołówka**

PROGRAM ZAWODÓW

15.12.2023 (piątek)

16:30 - 18:00 – biuro zawodów

18:00 – kontrola sprzętu - losowo wybranych zawodników - kontrola sprzętu wszystkich zawodników odbywać się będzie na mecie

18:15 – odprawa przedstartowa zawodników

18:30 – start zawodników Pucharu Polski we wszystkich kategoriach

18:35 – start turystów oraz dzieci we wszystkich kategoriach

od 19:30 – posiłek

20:15 – wywieszenie wyników

20:15 – 20:30 - przyjmowanie protestów

20:30 – ogłoszenie oficjalnych wyników, dekoracja zwycięzców i losowanie nagród

TRASA ZAWODÓW

Trasa Puchar Polski oraz trasa turystyczna:

Trasa wyznaczona będzie na stoku narciarskim Złoty Groń. Składać będzie się z trzech pętli po wyznaczonej trasie podejść oraz wyznaczonej trasie zjazdów.

Długość: **6000 m**

Przewyższenie: **450 m**

Limit czasu: **2 h** – meta

Trasa dla dzieci:

Trasa wyznaczona będzie na stoku narciarskim Złoty Groń. Składać będzie się z jednej pętli po wyznaczonej trasie podejścia oraz wyznaczonej trasie zjazdu.





Długość: **2000 m**

Przewyższenie: **150 m**

Limit czasu: **1 h** – meta

W zależności od warunków trasy mogą ulec zmianie.

Prognozowana pogoda dla Istebnej na dzień 15 grudnia 2023 (godziny 18:00-21:00):

18		-3 °	2 ↘	Słaby wiatr z północnego zachodu
19		-2 °	2 →	Słaby wiatr z zachodu
20		-3 °	2 →	Słaby wiatr z zachodu
21		-2 °	2 ↗	Słaby wiatr z południowego zachodu