



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

8 Jesienny Bieg Potrójnej

Regulamin

1. Cel imprezy

Popularyzacja biegów górskich, promocja regionu turystycznego, promocja Klubu Skialpinistycznego KANDAHAR oraz narciarstwa wysokogórskiego.

2. Organizator

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
KRS: 0000135686, NIP: 6272453167, REGON: 277920912

c) Termin i miejsce

14.11.2020 (sobota)
start: **Rzyki – Praciaki**
meta: **Hotel **** & SPA Czarny Groń**
godzina: **10:30 – 8 JBP – tura 1** / godzina: **10:40 – 8 JBP – tura 2**

d) Dystans / trasa

Dystans: +/- **15 km**
Suma podbiegów: +/- **1000 m**
Suma zbiegów: +/- **1000 m**
Rodzaj biegu: **Anglosaski**
Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami leśnymi (częściowo utwardzonymi, nieasfaltowymi) Beskidu Małego, w rejonie Potrójnej i Jawornicy.
Na trasie są **3 podbiegi** i **3 (strome) zbiegi**.

Na trasie przewidziane są następujące punkty sędziowskie:

- na 2,4 km trasy (skrzyżowanie szlaków)
- na 7,8 km trasy + pkt. żywieniowy (okolice startu)
- Potrójna szczyt

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
Volkswagen Bank Polska S.A.
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

NIP 6272453167
Regon 277920912
KRS 0000135686



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia limitów czasu na punktach i na mecie, co zostanie ogłoszone najpóźniej przed startem oraz transferów zawodników pomiędzy turą 1, a turą 2.

4. Kategorie wiekowe, nagrody

Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach. Dla zwycięzców przewidziane puchary, statuetki i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

<u>Panie:</u>	<u>Panowie:</u>
K-18 (18-34 lat) 2002-1986	M-18 (18-34 lat) 2002-1986
K-35 (35-49 lat) 1985-1971	M-35 (35-49 lat) 1985-1971
K-50 (powyżej 50 lat) 1970 i starsze	M-50 (powyżej 50 lat) 1970 i starsi

Pierwszych 10 zawodników na mecie (5 kobiet i 5 mężczyzn), **Hotel **** & SPA Czarny Groń** zaprasza do swojej strefy SPA (Basen/Sauna/Jacuzzi – pamiętajcie o strojach kąpielowych ☺!)

5. **Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 16 lat (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą Rodziców / Opiekunów Prawnych) legitymujący się dobrym stanem zdrowia, który pozwala im na bezpieczne ukończenie zawodów.** Bieg górski stanowi rywalizację sportową i udział w nim może być niebezpieczny dla zdrowia lub życia zawodników, uczestnictwo w biegu wiąże się z ryzykiem sportowym. Za wszelkie wypadki i kontuzje podczas biegu niespowodowane działaniem organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności. Każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do:

- podpisania oświadczenia o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach,
- oświadczenia o zgodzie na korzystaniu z jego wizerunku,
- oświadczenia o dobrym stanie zdrowia,
- oświadczeń o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych oraz danych o stanie zdrowia,
- oświadczenia o zgodzie na przekazanie danych do ubezpieczyciela w celu zawarcia ubezpieczenia NNW



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

Oświadczenia te są dobrowolne, ale brak ich podpisania uniemożliwia start w biegu.

UWAGA! Limit miejsc to 270 osób - 8 Jesienny Bieg Potrójnej (LIMIT 270 osób = 135 + 135 zawodników + 30 miejsc w puli organizatora) – decyduje kolejność zapisów oraz wpłat wpisowego.

7. Wpisowe / Biuro zawodów / Zgłoszenia

a) Wysokość wpisowego:

- **90 zł** płatne przy zapisach (za pośrednictwem Blue Media) lub przelewem tradycyjnym do **30.09.2020**
- **100 zł** płatne przy zapisach lub przelewem do **20.10.2020** - w miarę dostępności miejsc (LIMIT 270 osób = 135 + 135 zawodników !)
- **110 zł** płatne przelewem po **20.10.2020** lub w biurze w dniu zawodów, tj. **14.11.2020**, w miarę dostępności miejsc (LIMIT 270 osób = 135 + 135 zawodników !)

Wpisowe nie podlega zwrotowi - istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę pod warunkiem zrealizowania procedury przewidzianej w punkcie b).

b) Przepisanie pakietu startowego – procedura:

- *zawodnik rezygnujący musi znaleźć na swoje miejsce nowego zawodnika*
- *zawodnik rezygnujący informuje nas @ na jakiego zawodnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany*
- *nowy zawodnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie www (chyba, że jest na liście rezerwowej)*
- *nowy zawodnik wpłaca na konto klubu opłatę dodatkową w wysokości 30zł*
- *zawodnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe*
- *organizator dokonuje zmiany na liście startowej*

c) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie
- napoje i punkty odżywcze na trasie i na mecie oraz gorący posiłek + napój po biegu
- możliwość zostawienia depozytu na starcie (odbiór na mecie) - bez wartościowych rzeczy
- dla zwycięzców w kategoriach dyplomy i nagrody
- zabezpieczenie trasy biegu przez ratowników GOPR
- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu
- pamiątkowe gadżety z 8JBP
- pamiątkowy medal dla każdego startującego



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

d) Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów od godziny **07:30** na terenie Kompleksu *Hotel **** & SPA Czarny Groń*.

Zamknięcie listy startowej o godz. **09:30**

Kontakt z organizatorem: **Marcin Zwoliński**, tel.: **602 552 969**, e-mail: klub@kandahar.pl

Maciej Trznadel, tel. **501 459 917**, e-mail: ks.kandahar@gmail.com

e) Zgłoszenia

Zapisy na 8JBP zostaną otwarte o godzinie **00:01** pierwszego dnia jesieni, czyli **22 września 2020**. Pierwszych **270 zapisanych** zawodników zostaje umieszczonych na **liście startowej**, a ewentualni kolejni zapisywani będą na **liście rezerwowej**. Na wpłaty czekamy **120 godzin** od daty zapisania się danego zawodnika. Jeśli przelew nie zostanie zaksięgowany na koncie klubowym zawodnik automatycznie „wypada” z listy startowej, a jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej (zostanie powiadomiona o tym fakcie drogą mailową), która ma również 120 godzin na wpłatę wpisowego. Jeśli wpłata nie zostanie odnotowana sytuacja się powtarza.

Zgłoszenia poprzez formularz dostępny na stronie <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/494> do dnia

12.11.2020 lub w biurze zawodów do godz. **09:30 - 14.11.2020** w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270os: 135os – tura 1 + 135os – tura 2 !)

8. SARS-CoV-2 – bezpieczeństwo

- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu oraz Główny Inspektorat Sanitarny odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach, a także do stosowania się do zaleceń i poleceń Organizatora zawodów związanych z obowiązującym stanem zagrożenia epidemicznego wskazanych w tym regulaminie, mailowo lub w dniu zawodów.
- Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.
- Korzystanie z punktów odżywczych jest możliwe po obowiązkowej dezynfekcji rąk. Na punktach odżywczych **zawodnik zobowiązany jest posiadać własny kubek lub pojemnik, do którego napój wlewa obsługa biegu.**
- Impreza odbędzie się bez udziału publiczności.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

- Zawody zostały zorganizowane w taki sposób by zminimalizować do minimum spotkanie się ze sobą zawodników w rejonie startu / mety oraz w biurze zawodów.
- Przed wejściem do strefy startu oraz do biura zawodów każdy zawodnik zobowiązany jest do dezynfekcji rąk.
- Wejście do strefy startu i przebywanie w niej, a także wejście do biura zawodów możliwe jest tylko w maseczce ochronnej, maseczkę będzie można zdjąć dopiero tuż przed startem.

9. Noclegi

Dla uczestników biegu możliwość rezerwacji noclegu (13/14.11.2020 oraz 14/15.11.2020) w kompleksie **Hotel **** & SPA Czarny Groń** w promocyjnej cenie. Od **60zł/os** w domku do 650zł za luksusowy apartament w części hotelowej (śniadanie i dostęp do strefy basenowo - saunowej w cenie). Chętnych prosimy o wcześniejszą rezerwację bezpośrednio w **Hotelu **** & SPA Czarny Groń** recepcja@czarnygron.pl ; tel: +48 33 506 51 00

PLATNOŚĆ ZA NOCLEGI BEZPOŚREDNIO W HOTELE CZARNY GROŃ !!!

10. Uwagi

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe (podstawą odwołania 8 JBP może być jedynie zakaz organizacji imprez masowych wydany przez MZ, MS, GIS).
- Zawody mogą się nie odbyć jedynie ze względu na decyzje władz zakazujące organizację imprez sportowych na danym obszarze (w takim przypadku opłata wpisowa zostanie przeniesiona lub oddana zawodnikom).
- Ze względu na przebieg trasy (w szczególności zbiegi) w trudnym, nierównym górskim terenie zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność - przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.bgtimesport.pl oraz www.kandahar.pl
- Wyniki nieoficjalne wywieszane zostaną w dniu biegu na tablicy ogłoszeń.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

10. Program zawodów

- 7:30 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)
- 10:10 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy
- 10:30 - Start 8 Jesiennego Biegu Potrójnej – tura 1
- 10:40 – Start 8 Jesiennego Biegu Potrójnej – tura 2
- 11:45 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę (*Hotel **** & SPA Czarny Groń*.)
- 12:00-15:00 - Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników w *Oberży Czarny Groń*
- 15:00 - Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach, rozdanie nagród oraz losowanie upominków wśród wszystkich zawodników
- 18:00 - Impreza Integracyjna-biesiada przy muzyce (konieczne zgłoszenie do **30.10.2020** oraz wniesienie opłaty za udział - **90 zł**)

11. Impreza Integracyjna

Koszt „wpisowego na Imprezę” to **90 zł za osobę (45 zł dla dzieci w wieku 8-18lat, dzieci poniżej 8 lat gratis)**. Dla biesiadujących przewidujemy jak w roku ubiegłym suto zastawiony bufet z sałatkami, wędlinami, serami, różnościami kuchni polskiej, słodkościami oraz gorącym daniem. Oczywiście wszystko jak zwykle w tanecznych rytmach przy dobrej muzyce i w niezapomnianej atmosferze! (kto był na Imprezie po Jesiennym Biegu Potrójnej w latach poprzednich ten wie ☺). Mamy nadzieję na ponowne fantastyczne wspólnie świętowanie zakończenia sezonu☺ Pamiętajcie, że każdy z Was to bardzo ważna składowa tego wyjątkowego klimatu, zatem przybywajcie, serdecznie ZAPRASZAMY !!!

Chętnych prosimy o wcześniejszą wpłatę na konto. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia na imprezę przyjmujemy do **30.10.2020** – z uwagi na ograniczoną ilość miejsc noclegowych warto zrobić to z większym wyprzedzeniem.

Ze względu na obostrzenia epidemiologiczne związane z SARS-CoV-2 limit osób na imprezie integracyjnej wynosi 80osób i może być dodatkowo zmniejszony do 50os w przypadku włączenia powiatu wadowickiego do „strefy czerwonej”.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

DANE DO PRZELEWU

Przy zapisach za pośrednictwem BlueMedia lub przelewem tradycyjnym:

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1

41-500 Chorzów

Nr rachunku bankowego: **70 2130 0004 2001 0344 8024 0001**

Tytułem (w zależności od wariantu):

” 8 JBP – wpisowe: JAN NOWAK”

” 8 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK”

” 8 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK + impreza os. tow.: ANNA NOWAK”

(patrz pkt. 7 i 11 regulaminu)

Zapraszamy !!!