

# X PUCHAR PILSKA

14.02.2010



**1. Organizator zawodów:**  
Klub Skialpinistyczny Kandahar

**2. Biuro zawodów:**  
schronisko na Hali Miziowej

**3. Warunki uczestnictwa:**

- posiadanie wymaganego sprzętu
- oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność
- zgoda rodziców lub opiekunów w przypadku kategorii kadetek/kadetów
- obowiązkowe ubezpieczenie NNW (sporty ekstremalne), można wykupić na miejscu
- wpisowe 40zł (start, posiłek, upominek)



**4. Program zawodów:**

13 lutego 2010(sobota)

16.30 otwarcie biura zawodów

20.00 odprawa zawodników

14 lutego 2010 (niedziela)

9.00 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń

9.15 - kontrola przedstartowa zawodników

9.30 - start zawodników we wszystkich kategoriach

od godz. 12.00- obiad

15.30 - wywieszenie wyników

15.30 - 16.00- przyjmowanie protestów

16.30 - ogłoszenie oficjalnych wyników i rozdanie nagród



## 5. Wymagany sprzęt:

- buty skitourowe
- narty skitourowe
- para kijków
- para fok
- płachta ratunkowa/folia NRC
- rękawice
- okulary lub gogle.
- plecak
- kask dopuszczalny jest kask rowerowy
- czapka narciarska lub opaska

6. Trasa prowadzić będzie przez ciekawe i rzadko odwiedzane rejony Pilska.

**Nagrody** pieniężne za zajęcie miejsca na podium (za pierwsze miejsce 1000 PLN)!

## 7. Kontakt i zapisy:

Marcin Zwoliński tel: 0602 552 969,

Agnieszka Solik tel: 0506 445 500

e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)

po 10.02.2010:

Agnieszka Solik tel: 506-445-500



Zapraszamy na testy  
nart Ski Trab na stoku  
Pilska 14.02.2010  
od godz. 11.00

# SKITRAB

*Sponsorzy*



*Patroni medialni*

