



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Wojewódzka 30/15
40-026 Katowice
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl

XIII PUCHAR PILSKA W SKIALPINIZMIE

Termin zawodów: 23.02.2013r

Biuro zawodów: Schronisko na Hali Miziowej

Dyrektor zawodów: Marcin Zwoliński

Kierownik trasy: Tomasz Król

Sędzia główny: Ilona Bratek

Program zawodów:

22.02.2013 (piątek)

godz. 16:30 – otwarcie biura zawodów

godz. 20:00 – odprawa zawodników

23.02.2013 (sobota)

godz. 9:00 – zakończenie przyjmowania zgłoszeń

godz. 9:15 – przedstartowa kontrola zawodników

godz. 9:30 – start zawodników we wszystkich kategoriach

od godz. 12:00 – posiłek

godz. 15:30 - wywieszenie wyników

godz. 15:30 – 15:45 – przyjmowanie protestów

godz. 16:00 - ogłoszenie oficjalnych wyników, dekoracja zwycięzców i losowanie nagród

Wpisowe:

- 55zł - wpłata na konto do dnia 21.02.2013 (nr konta: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001 wraz z podaniem imienia oraz nazwiska zawodnika) – prosimy o wydrukowanie i zabranie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu
- 75zł - wpłata (22.02.2013 lub 23.02.2013) w biurze zawodów

Kontakt: Agnieszka Solik: 506-445-500; Marcin Zwoliński: 602-552-969

e-mail: kandahar@miconet.pl

Zgłoszenia: <http://www.skialp.bgtimesport.pl/puchar-pilska/zgloszenie> (do 20.02.2013) i w biurze zawodów

Rezerwacja noclegów:

21/22.02.2013 oraz 22/23.02.2013 mailem na adres: agasolik@gmail.com - należy podać imię i nazwisko, adres zameldowania, nr dow.os. i dane kontaktowe (pokoje będą przydzielane oddzielnie). Tytuł maila "nocleg Puchar Pilska".

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
Volkswagen Bank Polska S.A.
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

NIP 6272453167
Regon 277920912
KRS 0000135686



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Wojewódzka 30/15
40-026 Katowice
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl

Planowana trasa – team (seniorzy):

podejście: Hala Miziowa – Kopiec – zjazd: Hala Cebulowa – końska droga – Hala Szczawiny – podejście
A: Solisko Miziowe – Hala Miziowa – kopuła szczytowa Pilska – zjazd: Hala Cebulowa – końska droga –
Hala Szczawiny – nartostrada nr 5 – podejście B: Solisko Miziowe – Hala Miziowa – kopuła szczytowa
Pilska – zjazd: Hala Cebulowa – końska droga – Hala Szczawiny – podejście: czarna nartostrada – Hala
Miziowa (meta)

Planowana trasa – single (kadeci, juniorzy) - /trasa bez podejścia nr 2/:

podejście: Hala Miziowa – Kopiec – zjazd: Hala Cebulowa – końska droga – Hala Szczawiny – podejście
A: Solisko Miziowe – Hala Miziowa – kopuła szczytowa Pilska – zjazd: Hala Cebulowa – końska droga –
Hala Szczawiny – podejście: czarna nartostrada – Hala Miziowa (meta)

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych.

REGULAMIN ZAWODÓW

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Pucharze Pilska klasyfikowani są wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

W klasyfikacji seniorów konkurencja zespołowa, w klasyfikacji juniorów i kadetów konkurencja indywidualna.
Pomiar czasu start-meta, start wspólny.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

Zawodnicy klasyfikowani są sześciu kategoriach w zależności od płci i wieku:

kategoria	roczniki	podkategoria	roczniki
kadetki	1996 - 1997 - 1998		
kadeci	1996 - 1997 - 1998		
juniorki	1993 - 1994 - 1995		
juniorzy	1993 - 1994 - 1995		
seniorki	1992 i wcześniejsze	espoir	1990 - 1992
		weteranki	1972 i wcześniejsze
seniorzy	1992 i wcześniejsze	espoir	1990 - 1992
		weterani	1972 cześniejsze

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
Volkswagen Bank Polska S.A.
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

NIP 6272453167
Regon 277920912
KRS 0000135686



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Wojewódzka 30/15

40-026 Katowice

tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531

<http://www.kandahar.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA lub wymogi ISMF.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

- **Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem, 80 mm z przodu i 70 mm z tyłu. Narty muszą mieć co najmniej 160cm długości dla mężczyzn z wyjątkiem kadetów i 150 cm dla kobiet i kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi być jednego producenta i nie mogą one być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem 700g dla kobiet i kadetów, 750g pozostali mężczyźni. Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione*.
- **Buty** muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm²). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry. Ciężar jednego buta z suchym botkiem 450g dla kobiet i kadetów, 500g dla pozostałych mężczyzn. Skorupy butów nie mogą być modyfikowane. Jedyny dopuszczony przypadek modyfikacji, to modyfikacja przez innego producenta, który ma na to zgodę producenta butów. Skorupa nie może być oklejana taśmą.
- **Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal.*
- **Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
- **Ubranie dolnej połowy ciała:** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: pierwsza to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski, druga z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, wodoodpornego i oddychającego).
- **Ubranie górnej połowy ciała** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: pierwsza warstwa (może być z krótkimi rękawami), nieprzepuszczalna dla wiatru, kombinezon narciarski i trzecia wodoodporna i oddychająca.
- **Płachta ratunkowa** o powierzchni co najmniej 1,8 m kw. Sformułowanie „płachta ratunkowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tą definicję.
- **Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka **ubrane przez cały czas trwania zawodów.**
- **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem lub gogle
- **Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone). W biegu zespołowym dopuszcza się noszenie nart swoich i partnera pod warunkiem wyposażenia plecaka w drugą parę pasków mocujących. W zawodach zespołowych każdy członek zespołu powinien mieć plecak wraz z wymaganym wyposażeniem na plecach na całej trasie zawodów.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Wojewódzka 30/15

40-026 Katowice

tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531

<http://www.kandahar.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

- **Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normą UIAA 106. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**
- **Czapka narciarska lub opaska**
- **Para metalowych raków** zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. W przypadku specjalnej kieszeni plecaka na raki, kieszeń musi być przypięta do plecaka. Raki nie mogą być modyfikowane. Nieodpowiednie raki lub nieodpowiednie ich użycie prowadzi do dyskwalifikacji. W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.

Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

§ 6

Wypożyczenie dostarczone przez organizatora:

Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak). Nie wolno ich związać ani obcinać.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 7

Każdy zawodnik, który zostanie doścignięty **musi obowiązkowo** i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „Track” (trasa). Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

§ 8

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

§ 9

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 10

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijów i złamanych nart – zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.**

§ 11

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Wojewódzka 30/15
40-026 Katowice
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 12

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po skonsultowaniu się z jury zawodów zgodnie z obowiązującym regulaminem zawodów w narciarstwie wysokogórskim. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

PROTESTY

§ 13

Czas składania protestów wynosi 15 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 14

Pisemne protesty przyjmuje wyłącznie przewodniczący jury a rozpatruje jury zawodów.

DEKORACJA ZAWODNIKÓW

§ 15

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację (za wyjątkiem przyczyn zdrowotnych i biletu lotniczego za zgodą przewodniczącego jury).

Obsada ilościowa startu mety i punktów kontrolnych:

Start/Meta: 4 osoby

Punkty kontrolne: 16 osób