



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

Nazwa zawodów: Puchar Czantorii Kat. OPEN

Termin zawodów: 12 stycznia 2008r

Organizator: Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Biuro zawodów: Dolna stacja kolejki linowej na Czantorię – Ustroń Polana

Dyrektor zawodów: Marta Nyznar

Kierownik trasy: Jarosław Prokop

Sędzia główny zawodów: Jadwiga Kubica- Gomola

Program zawodów:

12 stycznia 2008 (sobota),

godz. 9:00 – 11:00 - zapisy na zawody

godz. 11:15 - odprawa zawodników

godz. 11:30 - kontrola sprzętu

godz. 12:00 - start zawodników we wszystkich kategoriach

od godz. 12.30 - posiłek

godz. 15.45- wywieszenie wyników

godz. 15.45- 16.00 - przyjmowanie protestów

godz. 16.00 - ogłoszenie oficjalnych wyników, rozdanie nagród

Organizator nie zapewnia noclegów dla zawodników z 11 / 12 stycznia 2008!!!

Planowana trasa:

Dolna stacja kolejki linowej – Górna stacja kolejki linowej – nartostrada NR (1 pętla)
Trasa ma **3 pętle** czyli ok. **1380m** przewyższenia i ok. **10,5km** długości.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

REGULAMIN ZAWODÓW

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Pucharze Czantorii w kategorii OPEN klasyfikowani są wyłącznie zawodnicy posiadający zaświadczenie lekarskie o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do startu w zawodach skialpinistycznych, którzy podpiszą deklarację o starcie na własną odpowiedzialność oraz posiadający ubezpieczenie NW (możliwość wykupienia na miejscu).

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

Zawodnicy klasyfikowani są dwóch kategoriach w zależności od płci i wieku:

kategoria	roczniki
Kobiety	1990 i wcześniej
Mężczyźni	1990 i wcześniej

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

- Narty z wiązaniami skiturowymi** (umożliwiającymi podchodzenie) wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem.
- Buty** wystarczająco wysokie by zakrywać kostki, z podeszwami typu Vibram lub podobnymi .
- Para kijków** do narciarstwa alpejskiego lub biegowego
- Para fok (minimum)**. Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
- Ubranie dolnej połowy ciała**- dwie warstwy odzieży, w tym jedna wiatrochronna
- Ubranie górnej połowy ciała**- trzy warstwy odzieży w tym jedna wiatrochronna z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika (wszystkie warstwy z długimi rękawami).
- Płachta ratunkowa** o powierzchni co najmniej 1,8m kw.
- Rękawice**



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

9. Okulary przeciwsłoneczne z filtrem lub **gogle narciarskie**
10. Plecak
11. Raki
12. **Kask** (może być rowerowy, narciarski lub snowboardowy)
13. **Czapka narciarska lub opaska**

§ 5

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:

Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 6

Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „TRASA”.

§ 7

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów.

Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

§ 8

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Sędziowie wezmą pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 9

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana kijka; jednak wymiana 2 kijków to już 5 minut kary.**

§ 10

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do sędziego głównego musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez sędziów. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 11

Obowiązują następujące zasady:

1. Jakikolwiek przedmiot wymagany przez organizatorów brakujący na punkcie kontrolnym lub na mecie (z wyjątkiem złamanego kijka przekazanego sędziemu) = **3 minuty**



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
http://www.kandahar.miconet.pl
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

2. Otrzymanie zewnętrznej pomocy: sprzętowej, w manewrach, ustalaniu rytmu podczas podchodzenia lub zjazdu, jedzenia i/lub picia poza wyznaczonymi strefami i innych form pomocy zauważonych przez sędziów = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
3. Porzucenie sprzętu lub śmieci = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
4. Przejście na butach lub holendrowanie na równoległej trasie = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
5. Nie respektowanie znaków oznaczających przebieg trasy = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
6. Kiepska postawa sportowa = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
7. Brak nart lub butów = **dyskwalifikacja**
8. Wyrządzenie poważnej szkody w środowisku naturalnym = **dyskwalifikacja**
9. Ominięcie punktu kontrolnego = **dyskwalifikacja**
10. Nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na punkcie kontrolnym = **dyskwalifikacja**
11. Jakiegokolwiek działanie uznane za niebezpieczne lub zagrażające bezpieczeństwu lub właściwemu przebiegowi zawodów = **dyskwalifikacja**

PROTESTY

§ 12

Czas składania protestów wynosi 15 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 13

Pisemne protesty przyjmuje wyłącznie sędzia główny zawodów.

DEKORACJA ZAWODNIKÓW

§ 14

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Uzasadniony zamiar nieobecności podczas uroczystości dekoracji któregoś z tych zawodników powinien być zgłoszony organizatorowi. Nie zgłoszona wcześniej lub nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację.

Wpisowe: 35zł

Kontakt i zgłoszenia: Jarosław Prokop tel: 885-835-754
formularz zgłoszeniowy na stronie - www.kandahar.miconet.pl (do 10 stycznia)
e-mail: kandahar@miconet.pl (do 10 stycznia)

po 10.01.2008 zgłoszenia – 885-835-754