



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1

41-500 Chorzów

tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531

<http://www.kandahar.pl>

e-mail: klub@kandahar.pl

6 Jesienny Bieg Potrójnej

Regulamin

1. Cel imprezy

Popularyzacja biegów górskich, promocja regionu turystycznego, promocja Klubu Skialpinistycznego KANDAHAR oraz narciarstwa wysokogórskiego.

2. Organizator

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69/1

41-500 Chorzów

3. Termin i miejsce

03.11.2018 (sobota)

start i meta: **Przełęcz Kocierska**

4. Dystans / trasa

Dystans: **+/- 15 km**

Suma podbiegów: **+/- 900 m**

Suma zbiegów: **+/- 900 m**

Rodzaj biegu: **Anglosaski**

Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami leśnymi (częściowo utwardzonymi, nieasfaltowymi) Beskidu Małego, w rejonie Potrójnej i Jawornicy.

Na trasie są **3 podbiegi** i **2 (strome) zbiegi**.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

Na trasie przewidziane są następujące punkty sędziowskie:

1. POTRÓJNA
2. JAWORNICA (trasa przebiega 2x przez szczyt)
3. TARGANICE (punkt odżywczy, napoje)
4. TARGANICE-Nowa Wieś

5. Kategorie wiekowe, nagrody, wyniki

- 5.1. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej <http://www.bgtimesport.pl/> oraz <http://www.kandahar.pl>
- 5.2. Wyniki nieoficjalne wywieszane zostaną w dniu biegu na tablicy ogłoszeń.
- 5.3. Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach. Dla zwycięzców przewidziane puchary, statuetki i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

5.4. Kategorie wiekowe:

Panie:

K-18 (18-34 lat) 2000-1984

K-35 (35-49 lat) 1983-1969

K-50 (powyżej 50 lat) 1968 i starsze

Panowie:

M-18 (18-34 lat) 2000-1984

M-35 (35-49 lat) 1983-1969

M-50 (powyżej 50 lat) 1968 i starsi

- 5.5. Pierwszych 10 zawodników na mecie (5 kobiet i 5 mężczyzn) Kocierz Hotel&SPA zaprasza do strefy SPA (Basen/Sauna/Jacuzzi – pamiętajcie o strojach kąpielowych ☺!)

6. Warunki uczestnictwa w zawodach:

- 6.1. **Prawo startu mają osoby powyżej 18 lat,**
 - 6.2. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia - nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu. Ten fakt
-



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

zawodnik będzie musiał potwierdzić własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora w biurze zawodów. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach. Zawodnicy, których stan zdrowia nie pozwala na udział w zawodach, którzy nie będą w stanie podpisać oświadczenia o dobrym stanie zdrowia nie będą mogli brać udziału w zawodach.

6.3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest złożenie oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku zawodników na potrzeby publicznego ogłoszenia wyników zawodów, w tym w Internecie oraz promocji i marketingu zawodów oraz na przekazanie jego niezbędnych danych do ubezpieczyciela w ramach grupowego ubezpieczenia NNW. Wykorzystanie danych i wizerunku zawodnika może nastąpić w szczególności w materiałach informacyjnych wydawanych przez Organizatora i/lub jego sponsorów związanych z zawodami, ich organizacją i promocją także w latach przyszłych.

UWAGA! Limit miejsc to 270 osób (+ 30 miejsc w puli organizatora) – decyduje kolejność zapisów oraz wpłat wpisowego.

7. Wpisowe / Biuro zawodów / Zgłoszenia

a) Wysokość wpisowego:

- **80 zł** płatne przy zapisach (za pośrednictwem Blue Media) lub przelewem tradycyjnym do **26.09.2018**
 - **90 zł** płatne przy zapisach lub przelewem do **10.10.2018** - w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270 zawodników !)
 - **100 zł** płatne przelewem po **10.10.2018** lub w biurze w dniu zawodów, tj. **03.11.2018**, w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270 zawodników !)
-



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

W wypadku rezygnacji z udziału w zawodach lub niemożności wzięcia w wyniku niewyrażenia niezbędnych oświadczeń lub ich cofnięcia, wpisowe nie podlega zwrotowi. W takiej sytuacji istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego zawodnika do czasu zamknięcia biura zawodów w porozumieniu i za zgodą Organizatora. Organizator może odmówić przepisania pakietu ze względu na trudności organizacyjne.

b) Przepisanie pakietu startowego – procedura:

- *zawodnik rezygnujący musi znaleźć na swoje miejsce nowego zawodnika;*
- *zawodnik rezygnujący informuje nas @ na jakiego zawodnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany;*
- *nowy zawodnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie www (chyba, że jest na liście rezerwowej);*
- *nowy zawodnik wpłaca na konto klubu opłatę dodatkową w wysokości 50% opłaty podstawowej;*
- *zawodnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe;*
- *organizator dokonuje zmiany na liście startowej.*

Dane i szczegóły dotyczące przelewu w pkt. 11 regulaminu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Przyjęci będą ci zawodnicy, których przelewy zostały **zaksięgowane** na koncie Organizatora.

c) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie;
 - napoje i punkty odżywcze na trasie i na mecie oraz gorący posiłek + napój po biegu;
 - możliwość zostawienia depozytu na starcie (odbiór na mecie);
 - dla zwycięzców w kategoriach dyplomy i nagrody;
 - zabezpieczenie trasy biegu przez ratowników GOPR;
-



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu;
- pamiątkowe gadżety z 6JBP;
- pamiątkowy medal dla każdego startującego.

d) Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów od godziny **07:30** na terenie Kompleksu Kocierz Hotel & SPA.

Zamknięcie listy startowej o godz. **09:30**

Kontakt z organizatorem: **Marcin Zwoliński**, tel.: **602 552 969**, e-mail: klub@kandahar.pl

e) Zgłoszenia

Zapisy na 6JBP zostaną otwarte o godzinie **00:01** pierwszego dnia jesieni, czyli **23 września 2018**. Pierwszych **270 zapisanych** zawodników zostaje umieszczonych na **liście startowej**, a ewentualni kolejni zapisywani będą na **liście rezerwowej**. Na wpłaty czekamy **120 godzin** od daty zapisania się danego zawodnika. Jeśli przelew nie zostanie zaksięgowany na koncie klubowym zawodnik automatycznie „**wypada**” z listy startowej, a jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej (zostanie powiadomiona o tym fakcie drogą mailową), która ma również 120 godzin na wpłatę wpisowego. Jeśli wpłata nie zostanie odnotowana sytuacja się powtarza.

Zgłoszenia poprzez formularz dostępny na stronie <https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/343> do dnia **01.11.2018** lub w biurze zawodów do godz. **09:30 - 03.11.2018** w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270 zawodników !)

8. Noclegi

Dla uczestników biegu możliwość rezerwacji noclegu **do dnia 20.10.2018** w **Kocierz Hotel & SPA** w promocyjnej cenie:



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

- **100 zł osoba / noc** (02/03.11. lub 03/04.11)
- **200 zł osoba / 2 noce** (02/03.11 + 03/04.11)
- Nocleg dla **osób towarzyszących - 140 zł / osoba / noc**,
dla **dzieci (4-12 lat) – 85zł / dziecko / noc**,
dla **dzieci (0 - 3 lat) - gratis**

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych oraz typu studio (2x4os, 1x5os).

Istnieje również możliwość tzw. dostawki.

W cenę wliczone jest śniadanie oraz pełen pakiet SPA: kryty basen, sauny i jacuzzi.

Liczba miejsc jest **ograniczona** (dla rezerwujących do **20.10.2018** Kocierz zagwarantował specjalną pulę pokoi). Chętnych prosimy o wcześniejszą rezerwację bezpośrednio w Kocierz Hotel&SPA tel. **+48 33 875 06 00** lub email: hotel@kocierz.pl

PŁATNOŚĆ ZA NOCLEGI BEZPOŚREDNIO W HOTELU KOCIERZ !!!

9. Postanowienia dodatkowe

- 9.1.** Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
 - 9.2.** Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe. W przypadku zaistnienia "siły wyższej" i/lub ekstremalnych warunków atmosferycznych, zagrażających bezpieczeństwu zawodników, Organizator w porozumieniu może odwołać lub przerwać zawody.
 - 9.3.** Ze względu na przebieg trasy (w szczególności zbiegi) w trudnym, nierównym górskim terenie zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
-



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1

41-500 Chorzów

tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531

<http://www.kandahar.pl>

e-mail: klub@kandahar.pl

- 9.4.** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
 - 9.5.** Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i są zobowiązani zachować na trasie należyłą ostrożność dostosowaną do własnych umiejętności i warunków- przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
 - 9.6.** Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe zawodników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
 - 9.7.** Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom biegu oraz osobom trzecim.
 - 9.8.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie spowodowane z winy zawodnika.
 - 9.9.** W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami zawodnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
 - 9.10.** Zawodnicy zobowiązani są podać kompletne i zgodne z prawdą dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia w formularzach zgłoszeniowych.
 - 9.11.** Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
 - 9.12.** Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis zawodnika na formularzu zgłoszeniowym lub jego akceptacja w formularzu internetowym potwierdza zapoznanie się i akceptację regulaminu uczestnictwa w zawodach.
-



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

9.13. Nieznajomość regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez

10. Program zawodów

- 7:30 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników);
- 10:10 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy;
- 10:30 - Start biegu - Kompleks Kocierz Hotel & SPA (repcji Hotelu);
- 11:45 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę (Przeł. Kocierska);
- 12:00-15:00 - Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników w Baciarskiej Chacie;
- 15:00 - Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach, rozdanie nagród oraz losowanie upominków wśród wszystkich zawodników;
- 18:00 - Impreza Integracyjna-biesiada przy muzyce (konieczne zgłoszenie do **20.10.2018** oraz wniesienie opłaty za udział - **80 zł**)

11. Impreza Integracyjna

Koszt „wpisowego na Imprezę” to **80 zł za osobę (40 zł dla dzieci w wieku 8-18lat**, dzieci poniżej 8 lat gratis). Dla biesiadujących przewidujemy jak w roku ubiegłym suto zastawiony bufet z sałatkami, wędlinami, różnościami kuchni polskiej, słodkościami, kawą, herbatą i grzańcem ☺, a późnym wieczorem kuchnia zaserwuje każdemu gorący posiłek. Możliwość zamówienia piwka i innych napojów w promocyjnych cenach w bufecie Baciarskiej Chaty. Oczywiście wszystko jak zwykle w tanecznych rytmach przy dobrej muzyce i w niezapomnianej atmosferze! (kto był na Imprezie po Jesiennym Biegu Potrójnej w latach poprzednich ten wie ☺). Mamy nadzieję na ponowne fantastyczne wspólnie świętowanie zakończenia sezonu ☺ Pamiętajcie, że każdy z Was to bardzo ważna składowa tego wyjątkowego klimatu, zatem przybywajcie, serdecznie ZAPRASZAMY !!!



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

Chętnych prosimy o wcześniejszą wpłatę na konto. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia na imprezę przyjmujemy do **20.10.2018** – z uwagi na ograniczoną ilość miejsc noclegowych warto zrobić to z większym wyprzedzeniem.

DANE DO PRZELEWU

Przy zapisach za pośrednictwem BlueMedia lub przelewem tradycyjnym:

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69/1, 41-500 Chorzów

70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Tytułem (w zależności od wariantu):

” 6 JBP – wpisowe: JAN NOWAK”

” 6 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK”

” 6 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK + impreza os. tow.: ANNA NOWAK”

(patrz pkt. 7 i 11 regulaminu)

Zapraszamy !!!