



## Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1  
41-500 Chorzów  
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.pl>  
e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)

---

# V Jesienny Bieg Potrójnej

## Regulamin

### 1. Cel imprezy

Popularyzacja biegów górskich, promocja regionu turystycznego, promocja Klubu Skialpinistycznego KANDAHAR oraz narciarstwa wysokogórskiego.

### 2. Organizator

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR  
ul. Dąbrowskiego 69/1  
41-500 Chorzów

### 3. Termin i miejsce

**11.11.2017** (sobota)  
start i meta: **Przełęcz Kocierska**

### 4. Dystans / trasa

Dystans: **+/- 15 km**  
Suma podbiegów: **+/- 900 m**  
Suma zbiegów: **+/- 900 m**  
Rodzaj biegu: **Anglosaski**

Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami leśnymi (częściowo utwardzonymi, nieasfaltowymi) Beskidu Małego, w rejonie Potrójnej i Jawornicy.

Na trasie są **3 podbiegi** i **2 (strome) zbiegi**.

Na trasie przewidziane są następujące punkty sędziowskie:

1. POTRÓJNA
2. JAWORNICA (trasa przebiega 2x przez szczyt)
3. TARGANICE (punkt odżywczy, napoje)
4. TARGANICE-Nowa Wieś



## Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1  
41-500 Chorzów  
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.pl>  
e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)

### 5. Kategorie wiekowe, nagrody

Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach. Dla zwycięzców przewidziane puchary, statuetki i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

#### Kategorie wiekowe:

##### Panie:

**K-18** (18-34 lat) 1999-1983

**K-35** (35-49 lat) 1982-1968

**K-50** (powyżej 50 lat) 1967 i starsze

##### Panowie:

**M-18** (18-34 lat) 1999-1983

**M-35** (35-49 lat) 1982-1968

**M-50** (powyżej 50 lat) 1967 i starsi

Pierwszych 10 zawodników na mecie (5 kobiet i 5 mężczyzn), Kocierz Hotel&SPA zaprasza do swojej strefy SPA (Basen/Sauna/Jacuzzi – pamiętajcie o strojach kąpielowych ☺!)

6. **Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia.** Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach.

**UWAGA! Limit miejsc to 230 osób – decyduje kolejność zapisów oraz wpłat wpisowego.**

### 7. Wpisowe / Biuro zawodów / Zgłoszenia

#### a) Wysokość wpisowego:

- **75 zł** płatne przy zapisach lub przelewem tradycyjnym do **01.10.2017**
- **85 zł** płatne przy zapisach lub przelewem do **01.11.2017** - w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 230 zawodników !)
- **100 zł** płatne przelewem po **01.11.2017** lub w biurze w dniu zawodów, tj. **11.11.2017**, w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 230 zawodników !)

**Wpisowe nie podlega zwrotowi - Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego.**

Istnieje możliwość zakupu pamiątkowych koszulek termicznych firmy ATTIQ w cenie **60 zł / szt** – konieczne zaznaczenie odpowiedniego pola przy zapisach !!!



## Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1  
41-500 Chorzów  
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.pl>  
e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)

---

### b) Przepisanie pakietu startowego – procedura:

- *zawodnik rezygnujący musi znaleźć na swoje miejsce nowego zawodnika*
- *zawodnik rezygnujący informuje nas @ na jakiego zawodnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany*
- *nowy zawodnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie www (chyba, że jest na liście rezerwowej)*
- *nowy zawodnik wpłaca na konto klubu opłatę dodatkową w wysokości 50% opłaty podstawowej*
- *zawodnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe*
- *organizator dokonuje zmiany na liście startowej*

**Dane i szczegóły dotyczące przelewu w pkt. 11 regulaminu.**

### c) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie
- napoje i punkty odżywcze na trasie i na mecie oraz gorący posiłek + napój po biegu
- możliwość zostawienia depozytu na starcie (odbiór na mecie)
- dla zwycięzców w kategoriach dyplomy i nagrody
- zabezpieczenie trasy biegu przez ratowników GOPR
- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu
- pamiątkowe gadzety z 5 JBP
- pamiątkowy medal dla każdego startującego

### d) Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów od godziny **07:30** na terenie Kompleksu Kocierz Hotel & SPA.

Zamknięcie listy startowej o godz. **09:30**

Kontakt z organizatorem: **Marcin Piętka**, tel.: +48 605 987 284, e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)



## Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1  
41-500 Chorzów  
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.pl>  
e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)

### e) Zgłoszenia

Zapisy na 5JBP zostaną otwarte o godzinie **00:01** pierwszego dnia jesieni, czyli **22 września 2017**. Pierwszych **230 zapisanych** zawodników zostaje umieszczonych na **liście startowej**, a ewentualni kolejni zapisywani będą na **liście rezerwowej**. Na wpłaty czekamy **120 godzin** od daty zapisania się danego zawodnika. Jeśli przelew nie zostanie zaksięgowany na koncie klubowym zawodnik automatycznie „**wypada**” z listy startowej, a jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej (zostanie powiadomiona o tym fakcie drogą mailową), która ma również 120 godzin na wpłatę wpisowego. Jeśli wpłata nie zostanie odnotowana sytuacja się powtarza.

Zgłoszenia poprzez formularz dostępny na stronie <https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/257> do dnia **09.11.2017** lub w biurze zawodów do godz. **09:30** - **11.11.2017** w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 230 zawodników !)

### 8. Noclegi

Dla uczestników biegu możliwość rezerwacji noclegu **do dnia 20.10.2017 !!!**

w **Kocierz Hotel & SPA** w promocyjnej cenie:

- **90 PLN osoba / noc** (10/11 lub 11/12)
- **180 PLN osoba / 2 noce** (10/11 + 11/12)
- Dla osób towarzyszących **cena wynosi 125 zł / osoba / noc**

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych oraz typu studio (2x4os, 1x5os).

Istnieje również możliwość tzw. dostawki.

**W cenę wliczone jest śniadanie oraz pełen pakiet SPA: kryty basen, sauny i jacuzzi.**

Liczba miejsc jest **ograniczona** (dla rezerwujących do **20.10.2017** Kocierz zagwarantował specjalną pulę pokoi). Chętnych prosimy o wcześniejszą rezerwację bezpośrednio w Kocierz Hotel&SPA tel. **+48 33 875 06 00** lub email: [hotel@kocierz.pl](mailto:hotel@kocierz.pl)

**PŁATNOŚĆ ZA NOCLEGI BEZPOŚREDNIO W HOTRELU KOCIERZ !!!**



## Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1  
41-500 Chorzów  
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.pl>  
e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)

---

### 9. Uwagi

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Ze względu na przebieg trasy (w szczególności zbiegi) w trudnym, nierównym górskim terenie zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność - przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej <http://www.bgtimesport.pl/> oraz <http://www.kandahar.pl>

Wyniki nieoficjalne wywieszane zostaną w dniu biegu na tablicy ogłoszeń.

### 10. Program zawodów

- 7:30 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)
- 10:10 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy
- 10:30 - Start biegu - Kompleks Kocierz Hotel & SPA (repcji Hotelu )
- 11:45 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę (Przeł. Kocierska)
- 12:00-15:00 - Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników w Baciarskiej Chacie
- 15:00 - Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach, rozdanie nagród oraz losowanie upominków wśród wszystkich zawodników
- 18:00 - Impreza Integracyjna-biesiada przy muzyce (konieczne zgłoszenie do **01.11.2017** oraz wniesienie opłaty za udział - **75 zł**)



## Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1  
41-500 Chorzów  
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.pl>  
e-mail: [klub@kandahar.pl](mailto:klub@kandahar.pl)

### 11. Impreza Integracyjna

Koszt „wpisowego na Imprezę” to **75 zł za osobę**. Dla biesiadujących przewidujemy jak w roku ubiegłym suto zastawiony bufet z sałatkami, wędlinami, różnościami kuchni polskiej, słodkościami, kawą, herbatą i grzańcem ☺. Tuż przy Baciarskiej Chacie tradycyjnie ognisko i kiełbaski do samodzielnego upieczenia, a późnym wieczorem kuchnia zaserwuje każdemu gorący posiłek. Możliwość zamówienia piwka i innych napojów w promocyjnych cenach w bufecie Baciarskiej Chaty. Oczywiście wszystko jak zwykle w tanecznych rytmach przy dobrej muzyce i w niezapomnianej atmosferze! (kto był na Imprezie po I, II, III, czy IV Jesiennym Biegu ten wie ☺). Mamy nadzieję na ponowne fantastyczne wspólnie świętowanie zakończenia sezonu ☺ Pamiętajcie, że każdy z Was to bardzo ważna składowa tego wyjątkowego klimatu, zatem przybywajcie, serdecznie ZAPRASZAMY !!!

Chętnych prosimy o wcześniejszą wpłatę na konto. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia na imprezę przyjmujemy do **01.11.2017** – z uwagi na ograniczoną ilość miejsc noclegowych warto zrobić to z większym wyprzedzeniem.

### DANE DO PRZELEWU

Przy zapisach za pośrednictwem BlueMedia lub przelewem tradycyjnym:

#### Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69/1, 41-500 Chorzów

70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Tytułem (w zależności od wariantu):

” 5 JBP – wpisowe: JAN NOWAK”

” 5 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK”

” 5 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK + impreza os. tow.: ANNA NOWAK”

(patrz pkt. 7 i 11 regulaminu)

**Zapraszamy !!!**